



Gezondheidsmonitor 2012

een overzicht van de cijfers

De gezondheid en participatie van Zeeuwse 65-plussers zijn in de afgelopen vijf jaar verbeterd. Ouderen voelen zich minder beperkt door de lichamelijke gezondheid, bewegen meer en doen meer vrijwilligerswerk. Tegelijkertijd lijkt het met de groep volwassenen van 19-64 jaar in Zeeland juist minder goed te gaan. Ze voelen zich psychisch minder gezond en zijn vaker eenzaam.

Dit blijkt uit cijfers van de Gezondheidsmonitor 2012 uitgevoerd door de GGD Zeeland. In deze infokaart vindt u een overzicht van de resultaten uit deze monitor. Per thema volgt een korte opsomming van de belangrijkste cijfers. Een verdieping van de cijfers volgt later dit jaar. De resultaten van deze verdiepingen worden via de website van GGD Zeeland gepubliceerd.

Het onderzoek

In het najaar van 2012 is de GGD Gezondheidsmonitor uitgevoerd in alle Zeeuwse gemeenten bij zelfstandig wonende Zeeuwen van 19 jaar of ouder. Van de ruim 12.000 aangeschreven volwassenen van 19-64 jaar hebben er 5.600 meegedaan, een respons van 46%. Van de 9.100 inwoners van 65 jaar of ouder hebben er 5.300 meegedaan, een respons van 58%.

De aantallen zijn voldoende om betrouwbare uitspraken te kunnen doen. Om een zo representatief mogelijk beeld te krijgen zijn de cijfers gewogen naar gemeente, leeftijd, geslacht, burgerlijke staat, stedelijkheidsgraad, huishoudgrootte, etniciteit en inkomen.

Voor het eerst is het onderzoek door alle GGD'en in Nederland tegelijk uitgevoerd, in samenwerking met het CBS (Centraal Bureau voor de Statistiek) en het RIVM (Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu). Een deel van de vragenlijst was voor iedere GGD gelijk zodat voor deze onderwerpen nu goede landelijke referentiecijfers beschikbaar zijn.

De cijfers

Verderop in de infokaart vindt u per thema de belangrijkste cijfers. Waar mogelijk wordt een vergelijking gemaakt met landelijke referentiecijfers en met vorige monitors van de GGD Zeeland. Voor volwassenen is dit de monitor uit 2009 en voor ouderen die uit 2007 en 2010.

De genoemde percentages zijn altijd gebaseerd zijn op de totale groep respondenten (tenzij anders aangegeven) Bijvoorbeeld: 'Geeft mantelzorg' is 13% en 'Voelt zich zwaar belast door het geven van mantelzorg' is 2%. Dan is niet 2% van de mantelzorgers zwaar belast, maar 2% van de totale groep respondenten.

Tabellenboeken

Voor de geïnteresseerde lezer zijn alle cijfers beschikbaar in de vorm van tabellenboeken. Deze zijn via [de website van de GGD](http://de.website.van.de.GGD) te downloaden. Voor vragen over de cijfers kunt u contact opnemen met de onderzoekers van de GGD Zeeland via onderzoek@ggdzeeland.nl

Gezondheid en ziekten

Ervaren gezondheid

20% van de volwassenen en 39% van de ouderen ervaart de eigen gezondheid als gaat wel, slecht tot zeer slecht. Deze percentages zijn vergelijkbaar met het Nederlandse gemiddelde.

Chronische aandoeningen

Vier op de tien volwassenen heeft één of meer chronische aandoeningen waarvoor men onder behandeling of controle is van een arts. Bij de ouderen is dit driekwart (76%), iets minder dan gemiddeld in Nederland (78%). De meest voorkomende ziekten bij volwassenen zijn hoge bloeddruk (11%) en aandoeningen van de rug en nek/schouder (beiden 7%). Bij ouderen zijn dit hoge bloeddruk (37%), gewrichtsslijtage (20%) en diabetes (15%).

Letsels

Van de ouderen heeft 8% in de voorgaande drie maanden een letsel of vergiftiging opgelopen en is hiervoor medisch behandeld. Ongeveer de helft daarvan heeft dit letsel opgelopen door een valongeval, en ongeveer de helft weer daarvan (2% van alle ouderen) heeft een valongeval in of rondom het huis opgelopen. Vergeleken met 2010 is het percentage met een letsel gedaald van 11% naar 8%.

Zelfredzaamheid

Beperkingen

Ongeveer één op de zes volwassenen en één op de vier ouderen is door de lichamelijke gezondheid beperkt in de dagelijkse bezigheden. Bij volwassenen is dit niet veranderd ten opzichte van de vorige monitor. Bij ouderen is dit flink gedaald, van 34% in 2010 naar 24% in 2012. Eén op de negen volwassenen en drie op de tien ouderen is beperkt in gehoor, gezichtsvermogen of mobiliteit, vergelijkbaar met Nederland.

Aan de respondenten is gevraagd of men de dingen kan doen die men zou willen doen, ondanks een mogelijk slechte gezondheid. 8% van de volwassenen kan dit niet, bij ouderen is dit 19%.

Zelfredzaamheid

4% van de volwassenen kan minimaal één van zeven nagevraagde activiteiten niet zelfstandig uitvoeren. Het gaat dan vooral om het huishouden doen (boodschappen, schoonmaken e.d.) en het regelen van geldzaken of andere administratie (beiden 2%).

15% van de ouderen heeft grote moeite met of hulp nodig bij één of meer dagelijkse handelingen (de zogenaamde ADL-handelingen zoals eten en drinken, in en uit bed stappen, aan-uitkleden e.d.). Een kwart kan één of meer huishoudelijke activiteiten niet zelfstandig uitvoeren (zoals maaltijden klaarmaken, lichte of zware huishoudelijke activiteiten uitvoeren, bedden verschonen etc).

13% van de ouderen kan niet geheel zelfstandig gebruik maken van eigen of openbaar vervoer.



Deze cijfers voor zelfredzaamheid zijn bij de ouderen niet veranderd ten opzichte van 2007 of 2010. Bij de volwassenen zijn er geen eerdere cijfers beschikbaar voor dit onderwerp.

Eigen regie

Een vijfde (19%) van de ouderen heeft weinig regie over het eigen leven. Dat houdt bijvoorbeeld in: te weinig controle hebben over de dingen die ze overkomen, zich hulpeloos voelen bij het omgaan met de problemen van het leven of het gevoel hebben een speelbal van het leven te zijn.

Kwetsbaarheid

Kwetsbaarheid bij ouderen is nagevraagd met de Tilburg Frailty Indicator, een veel gebruikt meetinstrument hiervoor. Volgens deze schaal is ruim een kwart (27%) van de ouderen kwetsbaar. 24% is psychisch kwetsbaar, 18% lichamelijk en 15% sociaal.

In de vorige ouderenmonitor is kwetsbaarheid op een andere manier gemeten (hoge draaglast in combinatie met lage draagkracht). Om toch een vergelijking te kunnen maken, is met de data van 2012 kwetsbaarheid ook op de 'oude' manier berekend. Dan zouden we nu 17% van de ouderen kwetsbaar noemen en dat is een daling ten opzichte van 2010, toen was dit 20%.

Welbevinden

Psychische gezondheid

Ongeveer evenveel volwassenen (18%) als ouderen (17%) voelt zich psychisch ongezond. Bij volwassenen is dit percentage een stijging ten opzichte van 2009, toen was dit 14%. Bij ouderen is het percentage vergeleken met 2010 niet veranderd, maar wel vergeleken met 2007, toen was het 19%, een lichte daling dus.

17% van de volwassenen en 23% van de ouderen voelt zich niet (zo) gelukkig.

Risico op een angststoornis of depressie

34% van de volwassenen en 39% van de ouderen heeft een matig tot hoog risico op een angststoornis of depressie. Een hoog risico heeft respectievelijk 5% en 4%.

Onder volwassenen is het risico op een angststoornis of depressie lager dan gemiddeld in Nederland: 34% tegen 40%. Bij ouderen is er geen verschil.

Vergeleken met de voorlaatste monitors is bij ouderen het percentage met een matig tot hoog risico op een angststoornis of depressie gestegen van 34% naar 39%.

8% van de volwassenen en 10% van de ouderen gebruikt medicijnen tegen angst/depressie. Dit is niet veranderd ten opzichte van de voorgaande monitor.

Geheugen

6% van ouderen heeft klachten over het geheugen.

Stress

Eén op de negen volwassenen heeft de voorgaande vier weken veel stress ervaren, met name door het werk (9% van alle volwassenen). Daarnaast ook vooral door de financiën (5%), de gezondheid (4%) en de opvoeding van de kinderen (3%).

Leefstijl

Roken

Een kwart van de volwassenen en één op de acht ouderen rookt. Dit is vergelijkbaar met de Nederlandse cijfers en met de vorige monitors.

Alcohol

85% van de volwassenen en 79% van de ouderen drinkt alcohol. In Zeeland wordt iets meer alcohol gedronken dan gemiddeld in Nederland maar het verschil is klein.

9% van de volwassenen en 4% van de ouderen is een zware drinker (dat wil zeggen: minstens éénmaal per week minimaal zes (mannen) of vier (vrouwen) glazen per keer). De Nederlandse cijfers liggen hoger: 12% zware drinkers onder volwassenen en 6% onder ouderen. Bij zowel volwassenen als ouderen is een daling te zien van het aantal zware drinkers, vergeleken met 2009/2010. Bij volwassenen is het percentage gedaald van 12% naar 9% en bij ouderen van 6% naar 4%.

Lichamelijke activiteit

Tweederde van de volwassenen (68%) voldoet aan de Nederlandse Norm voor Gezond Bewegen (minimaal vijf keer per week een half uur matig intensief bewegen). Dit is nauwelijks veranderd ten opzichte van 2009. Wel is het hoger dan het Nederlandse gemiddelde van 65%.

Van de ouderen beweegt 62% voldoende. Dit zijn er opvallend meer dan voorgaande jaren: in 2007 was dit 61% en in 2010 63%. Ook is het hoger dan het Nederlandse gemiddelde van 69%.

Vier op de tien volwassenen en drie op de tien ouderen vindt van zichzelf dat hij of zij te weinig beweegt. Bij volwassenen is de meest genoemde reden 'te weinig tijd' (24% van alle volwassenen). Bij ouderen is dit 'lichamelijke beperking' (16%).

Overgewicht

48% van de volwassenen heeft overgewicht (inclusief ernstig overgewicht), iets hoger dan het landelijke gemiddelde van 46%. 12% heeft ernstig overgewicht, dit is vergelijkbaar met Nederland. Bij ouderen heeft 59% overgewicht en 15% ernstig overgewicht, vergelijkbaar met Nederland. Bij zowel volwassenen als ouderen is ten opzichte van de vorige monitors, geen verandering in het aantal mensen met overgewicht te zien.

Leefomgeving (alleen volwassenen)

Binnenmilieu

8% van de volwassenen heeft schimmel- of vochtplekken in de woon- of slaapkamer. Bij 17% van de mensen wordt dagelijks in huis gerookt.

Geluidshinder

17% van de volwassenen wordt ernstig gehinderd door geluid in de omgeving. Vooral door geluid van brommers en scooters (8% van alle volwassenen), burens (5%) en verkeer binnen de bebouwde kom (5%). Ten opzichte van 2009 is geluidshinder van verkeer, trein, vliegverkeer en brommers/scooters gedaald.



Geurhinder

Eén op de negen heeft last van ernstige geurhinder. Vooral van mest uitrijden (3%), open haard e.d. (3%) en bedrijven/industrie (2%). Vergeleken met 2009 is de geurhinder van van landbouw- en veeteelt licht gedaald.

Bezorgdheid over de omgeving

Eén op de vijf mensen is bezorgd over de invloed van de omgeving op de gezondheid. Dit verschilt sterk tussen de gemeenten. Het betreft vooral bezorgdheid over een kerncentrale in de buurt (9%), bedrijven of industrie in de buurt (5%), het wonen in een drukke straat (4%), zendmasten voor radio/TV of gsm masten (4%) en wonen in een polder onder zee- of rivierniveau (4%).



Groen in de buurt

De meeste volwassenen vinden groen in de buurt belangrijk (96%). 11% geeft een onvoldoende voor het groen in de buurt en 14% vindt dat er niet voldoende groen in de buurt is.

Leefbaarheid

Tevredenheid over woning en buurt

6% van de volwassenen geeft een onvoldoende voor de eigen woning en 8% een onvoldoende voor de eigen buurt. Dit is een stijging ten opzichte van 2009: toen was dit respectievelijk 4% en 5%.

Sociale samenhang

Sociale samenhang (sociale cohesie) is gemeten aan de hand van vijf stellingen (zoals 'de mensen in mijn buurt helpen elkaar' en 'ik ga liever niet om met de mensen die in mijn buurt wonen'). Bijna de helft (46%) ervaart weinig sociale samenhang. Dit is 4% meer dan in 2009.

13% is actief geweest om de buurt te verbeteren en tweederde voelt zich medeverantwoordelijk voor de leefbaarheid in de buurt. 30% vindt dat de gemeente voldoende doet om bewoners bij veranderingen in de buurt te betrekken, dit is een daling ten opzichte van 2009 toen was dit 33%.

Sociale veiligheid

19% van de volwassenen en 17% van de ouderen voelt zich 's avonds of 's nachts wel eens onveilig en respectievelijk 6% en 8% overdag. Bij volwassenen is dit niet veranderd ten opzichte van de vorige monitor. Bij ouderen is het percentage dat zich overdag wel eens onveilig voelt gestegen van 5% in 2010 naar 8% in 2012.

Eenzaamheid en sociale contacten

Eenzaamheid

42% van de volwassenen en 49% van de ouderen is eenzaam (matig, ernstig of zeer ernstig). 10% van de volwassenen en 9% van de ouderen is ernstig of zeer ernstig eenzaam. De eenzaamheid in Zeeland is hoger dan gemiddeld in Nederland, daar is namelijk 37% van de volwassenen en 45% van de ouderen eenzaam.

Bij ouderen is er nauwelijks een verandering te zien in het aantal eenzamen. Bij volwassenen is het aantal (zeer) ernstig eenzamen gestegen van 7% (2009) naar 10%.



Sociale contacten

8% van de volwassenen en 9% van de ouderen heeft minder dan twee keer per maand contact met familieleden (die niet in hetzelfde huis wonen). Minder dan twee keer per maand contact met vrienden of kennissen geldt voor 15% van de volwassenen en 18% van de ouderen. Met burens of mensen in de straat heeft 22% van de volwassenen minder dan twee keer per maand contact en 17% van de ouderen. Met contact wordt bedoeld ontmoetingen, telefonische, schriftelijke contacten of e-mail contact.

2% (van zowel volwassenen als ouderen) heeft minder dan twee keer per maand contact met familie, vrienden, kennissen of buurgenoten.

Bij volwassenen zijn deze percentages niet veranderd ten opzichte van 2009. Voor ouderen zijn hiervan geen eerdere cijfers beschikbaar.

0,7% van de volwassenen en 3% van de ouderen kan niet zelfstandig sociale contacten leggen en onderhouden.

Sociale uitsluiting (alleen volwassenen)

Sociale uitsluiting verwijst naar het onvermogen van bepaalde groepen of individuen om als gevolg van individuele en maatschappelijke factoren volledig deel te nemen aan het maatschappelijk leven. Dit onvermogen uit zich op meerdere dimensies. Het Sociaal en Cultureel Planbureau onderscheidt vier dimensies: sociale participatie, materiële deprivatie, toegang tot sociale rechten en normatieve integratie. Een persoon is sociaal uitgesloten als hij of zij op meerdere dimensies uitgesloten is. Of iemand op een dimensie uitgesloten is wordt bepaald aan de hand van een aantal vragen (items) per dimensie. De verzameling van deze gegevens is een onderdeel van een landelijke pilot ¹.

4% van de volwassenen in Zeeland (6% in Nederland) is matig tot sterk sociaal uitgesloten.

Normatieve integratie

4% van de volwassenen is matig tot sterk uitgesloten op het terrein van normatieve integratie.

17% geeft geen geld aan goede doelen, een kwart doet niet af en toe iets voor de burens, één op de tien brengt geen glas naar de glasbak, 44% vindt werken slechts een manier om geld te verdienen, en één op de tien voelt zich wel eens gediscrimineerd.

Materiële deprivatie

6% is matig tot sterk uitgesloten op het terrein van materiële deprivatie.

3% heeft onvoldoende geld om het huis goed te verwarmen. 16% heeft onvoldoende geld om lidmaatschap van een sportclub of vereniging te betalen. 7% heeft onvoldoende geld om bij vrienden/familie op bezoek te gaan. Een vijfde is niet in staat een onverwachte uitgave van 1000 euro te betalen.

Toegang tot sociale grondrechten

4% is matig tot sterk uitgesloten op het terrein van toegang tot sociale grondrechten.

9% vindt dat mensen in de buurt slecht met elkaar kunnen opschieten. 6% geeft onvoldoende voor eigen woning. 6% heeft (zelf of huisgenoot) in de afgelopen 12 maanden een medische of tandheelkundige behandeling nodig gehad maar niet gekregen.

¹ Addi van Bergen en Annelies van Loon. Methodologische toelichting bij de Sociale Uitsluitingsindex Gezondheidsenquête. Academische Werkplaats OGGZ G4-USER, Amsterdam, aug 2013

Sociale participatie

6% is matig tot sterk uitgesloten op het terrein van sociale participatie.

22% heeft minder dan twee keer per maand contact met buurgenoten. 6% kan niet altijd bij iemand in de omgeving terecht voor dagelijkse probleempjes. 6% ervaart een leegte om zich heen. 7% mist gezelligheid om zich heen. 11% heeft onvoldoende mensen waarmee men zich nauw verbonden voelt en 4% voelt zich vaak in de steek gelaten.

Aan de respondenten is ook gevraagd of zij wel eens het gevoel hebben buiten de samenleving te staan (subjectieve beleving van sociale uitsluiting). 4% antwoordt dat zij 'vaak' dit gevoel hebben.

Maatschappelijke participatie

Vrijwilligerswerk

29% van de volwassenen en 27% van de ouderen doet vrijwilligerswerk. Bij volwassenen doet 6% vrijwilligerswerk in de verzorging, welzijn of hulpverlening, 11% bij een sport- of recreatievereniging en 16% bij overige organisaties. Bij ouderen is niet gevraagd naar het soort vrijwilligerswerk.

Onder volwassenen is het aantal vrijwilligers niet veranderd ten opzichte van 2009. Onder ouderen is het gestegen van 22% in 2007 naar 25% in 2010 en 27% in 2012.

Lidmaatschap

47% van de volwassenen is lid van een (sport)club- of vereniging, een daling ten opzichte van 2009 toen dit 50% was. Van de ouderen is 49% lid van een (sport)club- of vereniging. In de vorige ouderenmonitors is dit niet nagevraagd.

Mantelzorg

14% van de volwassenen en 13% van de ouderen geeft momenteel mantelzorg (vergelijkbaar met Nederland). Het grootste deel daarvan geeft langer dan 3 maanden óf meer dan 8 uur per week mantelzorg. Het aantal mantelzorgers is gestegen de laatste jaren: bij de volwassenen van 10% (2009) naar 14% en bij ouderen van 11% (2010) naar 13%.

1% van de volwassenen (11% van alle mantelzorgers) en 2% van de ouderen (13% van de oudere mantelzorgers) voelt zich tamelijk zwaar, zeer zwaar of overbelast door de mantelzorg.

2% van alle volwassenen en ouderen (dat is 12-15% van de mantelzorgers) heeft als mantelzorger behoefte aan (meer) hulp in de vorm van praktische of emotionele steun.

Huiselijk geweld

8% van de volwassenen geeft aan ooit slachtoffer te zijn geweest van huiselijk geweld, en 4% van de ouderen. Dit is vergelijkbaar met Nederland en met voorgaande jaren.

Zorg en hulp

Huisartsbezoek

37% van de volwassenen en 54% van de ouderen heeft de afgelopen twee maanden contact gehad met de huisarts. 75% van de volwassenen en 88% van de ouderen het afgelopen jaar. Dit is niet veranderd ten opzichte van de voorgaande monitors.

Mantelzorg ontvangen

3% van de volwassenen en 12% van de ouderen ontvangt mantelzorg. 6% van alle ouderen ontvangt dagelijks mantelzorg.

Mantelzorg ontvangen ouderen vooral bij huishoudelijk werk (9%), begeleiding/vervoer (7%) en regelen van geldzaken (7%). Deze mantelzorg ontvangen ouderen vooral van de kinderen (7%) en van de partner (5%). Het krijgen van mantelzorg is bij ouderen niet veranderd ten opzichte van de vorige monitor. Bij volwassenen is dit bij de vorige monitors niet nagevraagd.

Hulp ontvangen

5% van de volwassenen ontvangt vanwege de gezondheid hulp (mantelzorg, professionele zorg of vrijwilligerszorg). Bij de ouderen is dit ruim een kwart (27%). Naast mantelzorg ontvangt men vooral zorg van een betaalde hulp (bijv. iemand van de thuiszorg): 22% van de ouderen en 2% van de volwassenen. 0,4% van de volwassenen en 1% van de ouderen ontvangt vanwege de gezondheid hulp van een vrijwilliger.

2% van de volwassenen en 4% van de ouderen geeft aan in verband met de gezondheid meer hulp nodig te hebben, vooral bij huishoudelijk werk.



Op de vraag: 'Als u nu of in de toekomst vanwege de gezondheid behoefte aan hulp heeft of zou hebben, is er dan iemand in uw omgeving die hulp kan bieden?' Driekwart van de volwassenen (76%) geeft aan dat er hulp van een huisgenoot beschikbaar is en 36% kan hulp krijgen van de kinderen. Bij ouderen is dit respectievelijk 56% en 36%. 8% van de volwassenen en één op de vijf (20%) ouderen heeft niemand in de omgeving die dan hulp kan bieden.

Woon/zorgsituatie

De helft van de ouderen kan vanuit de woning gebruik maken van diensten (zoals huishoudelijke hulp of maaltijdverzorging) vanuit een nabijgelegen dienstencentrum of verzorgings- of verpleeghuis. Eén op de acht maakt hier daadwerkelijk gebruik van en 3% maakt er geen gebruik van maar zou dit wel willen. Vier op de tien ouderen kan gebruik maken van verpleging of verzorging op afroep vanuit een nabijgelegen dienstencentrum of verzorgings- of verpleeghuis, 7% maakt hier ook gebruik van en 4% maakt hier geen gebruik van maar zou dit wel willen.

Wmo-welzijnsvoorzieningen

Gebruik Wmo-voorzieningen

7% (van zowel ouderen als volwassenen) heeft gebruik gemaakt van minimaal één van drie genoemde Wmo-voorzieningen. Bij ouderen is dit: 4% van ondersteuning bij mantelzorg, 2% van ondersteuning bij vrijwilligerswerk en 2% van dagopvang/dagverzorging/dagbehandeling. Bij volwassenen is dit: 2% van mantelzorgondersteuning, 1% ondersteuning bij vrijwilligerswerk en 4% van opvoedondersteuning.

Vergeleken met vorige monitors is bij ouderen het gebruik van ondersteuning bij mantelzorg gestegen van 1% in 2007 naar 2% in 2010 en 4% in 2012. Ondersteuning bij vrijwilligerswerk is gestegen van 0,8% in 2010 naar 2% in 2012. Voor volwassenen zijn deze cijfers vorige monitor niet nagevraagd.

Behoefte Wmo-voorzieningen

3% van de ouderen en 6% van de volwassenen geeft aan wel behoefte te hebben aan één van deze Wmo-voorzieningen, maar daar (nog) geen gebruik van te maken. 3% van de volwassenen en 2% van de ouderen heeft behoefte aan mantelzorgondersteuning, 2% van de volwassenen en 1% van de ouderen aan ondersteuning bij vrijwilligerswerk, 3% van de volwassenen aan opvoedondersteuning en 1% van de ouderen aan dagopvang/dagverzorging/dagbehandeling.

Behoefte aan ondersteuning bij mantelzorg of vrijwilligerswerk is bij ouderen niet veranderd (voor volwassenen zijn er geen cijfers uit voorgaande monitors bekend).

Bekendheid Wmo-voorzieningen

Ongeveer één op de acht ouderen en één op de tien volwassenen zou wel informatie willen over een aantal Wmo-voorzieningen maar weet niet waar men in de gemeente hiervoor terecht kan.

Vergeleken met de vorige monitor zeggen meer volwassenen niet te weten waar in de gemeente men terecht kan voor mantelzorgondersteuning (terwijl ze hier wel informatie over zouden willen): van 3% in 2009 naar 5% in 2012. Bij ouderen is dit gestegen van 6% (2010) naar 7% (2012). Voor ondersteuning bij vrijwilligerswerk zijn deze percentages bij ouderen niet veranderd, bij volwassenen licht gestegen van 2% naar 3%. Ook voor opvoedingsondersteuning is dit gestegen: van 3% naar 4%.

Welzijnsvoorzieningen (ouderen)

37% van de ouderen maakt wel eens gebruik van één of meer welzijnsvoorzieningen. Dit betreft vooral hulp bij administratieve/financiële activiteiten (17%) en recreatieve/culturele activiteiten voor ouderen (11%). Een kwart heeft behoefte aan één of meer welzijnsvoorzieningen maar maakt daar nog geen gebruik van (de zogenaamde 'onvervulde' behoefte). Het gaat hierbij vooral om behoefte aan een algemene gezondheidscheck (13%), sport- en bewegingsactiviteiten (6%) en hulp van een vrijwilliger (5%).

Het gebruik van welzijnsvoorzieningen was in 2010 flink gedaald vergeleken met 2007: van 48% naar 34%. In 2012 is het weer licht gestegen (naar 37%). Ten opzichte van 2010 is vooral het gebruik van een eetpunt, hulp van een vrijwilliger en een algemene gezondheidscheck gestegen.

De onvervulde behoefte aan een welzijnsvoorziening was in 2010 gestegen van 21% naar 29% en in 2012 weer gedaald naar 24%. De daling is vooral toe te schrijven aan de daling van de (onvervulde) behoefte aan een algemene gezondheidscheck.

Financiële situatie

Een kwart van de ouderen (24%) ontvangt alleen AOW, dit is meer dan gemiddeld in Nederland (21%). 22% van de volwassenen en 11% van de ouderen heeft moeite met rondkomen. Dit is een lager percentage dan het Nederlands gemiddelde (respectievelijk 25% en 14%). Wel zijn deze percentages gestegen: bij de volwassenen was dit in 2009 19% en bij de ouderen 9% in 2010.

Colofon

GGD Zeeland, afdeling Algemene Gezondheidszorg, cluster Epidemiologie

onderzoek@ggdzeeland.nl

© GGD Zeeland, Goes september 2013